

Freude Nr.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Für wen: \_\_\_\_\_

- Nähe/emotionales Erlebnis
- Zeit/Aufmerksamkeit
- Dank/Wertschätzung
- Hilfe/Unterstützung
- Spiel/Spaß

Freude: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Umgesetzt    Nicht umgesetzt

Das ist passiert: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Was das für mich bedeutet: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---